

**Buchpräsentation und Lesung mit dem Autorenteam inkl.
anschließender Diskussion**

Kinder und Jugendliche in suizidalen Krisen

Wie Eltern helfen können – ein Ratgeber

Dienstag, 01.10.2019

18:30 Uhr

Kleiner Festsaal Stift Admont

Die Pubertät ist eine herausfordernde Lebensphase für Kinder und deren Eltern. Psychische Erkrankungen, Enttäuschungen, Verluste, Einsamkeit, Mobbing und vieles mehr können so quälend werden, dass alles bisher Gelernte und Erprobte als wirkungslos empfunden wird.

In einer solchen Krisensituation denken viele junge Menschen dann auch über einen Suizid als letzten Ausweg aus einer unerträglich gewordenen Lebenssituation nach. Dieser Ratgeber richtet sich an Eltern, die sich mit der Frage quälen, ob ihr Kind an Suizid denken könnte. Er liefert wichtige Informationen zum Thema Suizidalität bei jungen Menschen, zeigt auf, wie Eltern die Thematik bei ihrem Kind ansprechen können, und beschreibt Möglichkeiten des Umgangs mit einer suizidalen Krisensituation.

Der Ratgeber gibt unter anderem Antworten auf Fragen wie:

- Was ist Suizidalität überhaupt?
- Wie kann ich das Suizidrisiko meines Kindes einschätzen?
- Wo bekomme ich professionelle Unterstützung?
- Wie kann ich meinem Kind durch die schwere Zeit helfen?
- Wie kann ich vorbeugen, dass Krisen erst nicht entstehen?

„Das Leben ist es wert!“