

# Mittagessen 15.-21. September 2019

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:38

<b>Sonntag</b>	1	Einbrennsuppe 116kcal/0,8 AGCL	Cordon bleu Salzkartoffeln Grüner Salat 751kcal/3,5BE AC	Himmlische Ribiseltorte 282kcal/2,1BE AGCH
	2	Einbrennsuppe 116kcal/0,8 AGCL	Topfenfrüchteauflauf 644kcal/6,6BE GC	Fruchtsauce 41kcal/0,6BE
	3	Einbrennsuppe 116kcal/0,8 AGCL	Kalbskräuterschnitzel Kartoffeln Gemüse 599kcal/2BE A	Himmlische Ribiseltorte 282kcal/2,1BE AGCH
<b>Montag</b>	1	Goldwürfelsuppe 193kcal/1,1 AGFL	Bauernkotelette Krautsalat Nudeln 661kcal/3BE AGC	Buttermilchmousse mit Honig 138kcal/2,5BE GO
	2	Goldwürfelsuppe 193kcal/1,1 AGFL	Topfenknödeln 418kcal/2,6BE AGCF	Vanillesauce 155kcal/2BE G
	3	Goldwürfelsuppe 193kcal/1,1 AGFL	Spanische Reispfanne Krautsalat 539kcal/2,3BE DOL	Buttermilch mit Marillen- mousse 115kcal/1,5BE G
<b>Dienstag</b>	1	Wienerschnittens. 132kcal/0,5 ACL	Schnitzel gebacken, Wedges Linsensalat 752kcal/3,4BE ACL	Krokantcreme 227kcal/2,6BE GC
	2	Wienerschnittens. 132kcal/0,5 ACL	Reisaufwurf 609kcal/3,4BE GC	Krokantcreme 227kcal/2,6BE GC
	3	Wienerschnittens. 132kcal/0,5 ACL	Linsengemüse mit gefülltem Kohl Grüner Salat L	Joghurt mit Preisel-beeren 153kcal/1BE G
<b>Mittwoch</b>	1	Haferflockens. 178kcal/0,8 AGL	Cevapcici Pommes Gurkensalat 741kcal/3BE MCL	Erdbeerjoghurt 100kcal/1,1BE G
	2	Haferflockens. 178kcal/0,8 AGL	Eierschwammerln a la Creme Knödel Salat 556kcal/3 AGCF	Erdbeerjoghurt 100kcal/1,1BE G
	3	Haferflockens. 178kcal/0,8 AGL	Glacierte Kalbsleber Kartoffeln Gurkensalat AG	Erdbeerjoghurt 100kcal/1,1BE G
<b>Donnerstag</b>	1	Backerbsensuppe 152kcal/0,5 AGCL	Esterhazy-Rostbraten Nockerln Kartoffelsalat 682kcal/3,4 AGCLM	Gebackene Topfentorte 395kcal/2,5BE AGC
	2	Backerbsensuppe 152kcal/0,5 AGCL	Kartoffelschmarren Grüner Salat 581kcal/3,6BE LA	Birnenkompott 118kcal/2,3BE
	3	Backerbsensuppe 152kcal/0,5 AGCL	Reisfleisch Kartoffelsalat 553kcal/2,1BE GML	Birnenkompott 118kcal/2,3BE
<b>Freitag</b>	1	Buchstabensuppe 115kcal/0,9 ACL	Lachsfilet in Rahmsauce Salat Kartoffeln 536kcal/2,6BE GM	Apfelmus 92kcal/1,8BE
	2	Buchstabensuppe 115kcal/0,9 ACL	Eiernockerln Bohnensalat 868kcal/6,2BE AGCL	Apfelmus 92kcal/1,8BE
	3	Buchstabensuppe 115kcal/0,9 ACL	Gemüsestrudel Bohnensalat 265kcal/2BE ACL	Apfelmus 92kcal/1,8BE
<b>Samstag</b>	1	Fleischstrudels. 283kcal/1,2 ACLM	Champignonschnitzel,Salat Püree 507kcal/3,8BE ALG	Vanillepudding 137kcal/1,9BE G
	2	Nudelsuppe 107kcal/0,9BE ACL	Krautauflauf Salatteller 625kcal/3,3BE GOCL	Vanillepudding 137kcal/1,9BE G
	3	Fleischstrudels. 283kcal/1,2 ACLM	Kalbsragout Wildreis Gemüse 553kcal/4BE AL	Vanillepudding 137kcal/1,9BE G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax:343

<b>ALLERGENE</b>	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreid	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

