

Mittagessen 18.-24.August 2019

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/Woche:34

Sonntag	1	Buchstabensuppe 107kcal/0,9BE ACL	Kotelette/Kräuterfülle Gemüseweizen Salat 591kcal/3BE AG	Punsch-und Sacherwürfel AGC
	2	Buchstabensuppe 107kcal/0,9BE ACL	Gemüseschnitzel Salat 505kcal/2,5BE AC	Punsch-und Sacherwürfel AGC
	3	Buchstabensuppe 107kcal/0,9BE ACL	Geschnetzeltes mit Gorgonzolasauce Reis 527kcal/3BE GL	Sacherwürfel AGC
Montag	1	Karotten-Ingwers . 102kcal/0,1BE GL	Spaghetti Bolognese Tomatensalat 579kcal/7,8BE ACGL	Heidelbeerjoghurt 150kcal/1,6BE G
	2	Karotten-Ingwers . 102kcal/0,1BE GL	Champignontasche Tomatensalat Kräuters. 604kcal/2,5 AGL	Heidelbeerjoghurt 150kcal/1,6BE G
	3	Karotten-Ingwers . 102kcal/0,1BE GL	Kalbsroulade Kartoffel Gemüse Tomatensalat 468kcal/1,9BE	Heidelbeerjoghurt 150kcal/1,6BE G
Dienstag	1	Nudelsuppe 107kcal/0,9BE ACL	Grillteller Pommes Gurkensalat 776kcal/5BE MF	Vanillepudding 120kcal/1,3BE G
	2	Nudelsuppe 107kcal/0,9BE ACL	Kaiserschmarren 526kcal/4,4BE AGC	Pflaumenröster 121kcal/2,2BE
	3	Nudelsuppe 107kcal/0,9BE ACL	Grenadiermarsch Gurkensalat 372kcal/3,4BE AC	Vanillepudding 120kcal/1,3BE G
Mittwoch	1	Kürbisnockerls. 242kcal/0,8BE AL	Rindsgulasch Nockerln Krautsalat 674kcal/3,4BE AGC	Birnenkompott 118kcal/4,4BE
	2	Kürbisnockerls. 242kcal/0,8BE AL	Reisaufguss 609kcal/5,8BE GC	Birnenkompott 118kcal/4,4BE
	3	Kürbisnockerls. 242kcal/0,8BE AL	Steirische Gemüsepfanne Kartoffeln Krautsalat 313kcal/3BE	Birnenkompott 118kcal/4,4BE
Donnerstag	1	Schinkenknödels. 153kcal/1BE AGCL	Schnitzel gebacken Kartoffelsalat Reis 852kcal/4,4BE AGCO	Esterhazyschnitte AGCH
	2	Knödelsuppe 150kcal/1,2 AGCL	Grießschmarren mit Rosinen 602kcal/6BE AGO	Esterhazyschnitte AGCH
	3	Schinkenknödels. 153kcal/1BE AGCL	Gefüllte Zucchini Kartoffelsalat 551kcal/2BE ML	Esterhazyschnitte AGCH
Freitag	1	Tomatensuppe 142kcal/0,1BE AGL	Lachsfilet Zucchinirahmgemüse Kartoffeln Salat 459kcal/3,7BE	Vanillecreme mit Beeren 310kcal/1,7BE GC
	2	Tomatensuppe 142kcal/0,1BE AGL	Marmeladepalatschinken 288kcal/3,1BE AGC	Vanillecreme mit Beeren 310kcal/1,7BE GC
	3	Tomatensuppe 142kcal/0,1BE AGL	Kürbisaufguss Linsensalat 329kcal/2,1BE GC	Naturjoghurt mit Preiselbeeren 153kcal/G
Samstag	1	Spinatsuppe 130kcal/1BE AGCL	Geschnetzeltes mit Ananas Gemüsereis 573kcal/3,9BE AG	Grand-Maniercreme 298kcal/1,4BE GCO
	2	Spinatsuppe 130kcal/1BE AGCL	Dörrzwetschken im Backteig 902kcal/6,6BE AGCO	Zimtschaum 92kcal/1,8BE G
	3	Spinatsuppe 130kcal/1BE AGCL	Kartoffelaufguss Salat Kräutersauce 503kcal/2,8BE	Apfelmus 92kcal/1,8BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

