

Mittagessen 14.-20.Juli 2019

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:29

Sonntag	1	Sternchensuppe 107kcal/0,9 ACL	Boef Stroganoff Nudeln Gemüse 578kcal/3,2BE AGC	Nusstorte 394kcal/3BE AGCH
	2	Sternchensuppe 107kcal/0,9 ACL	Semmelschmarren mit Rosinen 249kcal/3BE AGCFO	Nusstorte 394kcal/3BE AGCH
	3	Sternchensuppe 107kcal/0,9 ACL	Kartoffelpilzpfanne Salat 308kcal/1,5BE	Ameisenkuchen AGCF
Montag	1	Lauchsuppe 131kcal/0,5 AGL	Schinkenpizza Krautsalat 520kcal/4BE AG	Vanilleflammeri 283kcal/2,8BE GCH
	2	Lauchsuppe 131kcal/0,5 AGL	Eiernockerln Krautsalat 562kcal/6,5BE AGC	Vanilleflammeri 283kcal/2,8BE GCH
	3	Lauchsuppe 131kcal/0,5 AGL	Matrosenfleisch Püree Kraut-salat 552kcal/2BE OML	Joghurt / Preiselbeeren 153kcal/1BE G
Dienstag	1	Kartoffelsuppe 213kcal/1BE	Gebackenes Schnitzel Kartoffeln Tomatensalat 796kcal/4BE ACL	Birnenschaum 76kcal/0,7BE G
	2	Kartoffelsuppe 213kcal/1BE	Gebackene Mäuse, Vanille- Schokosauce 626kcal/3,6BE AGCF	Birnenschaum 76kcal/0,7BE G
	3	Kartoffelsuppe 213kcal/1BE	Gefüllte Zucchini Tomatensalat 461kcal/1BE GL	Birnenschaum 76kcal/0,7BE G
Mittwoch	1	Grießknödelsuppe 248kcal/1,4 AGL	Schweinekotelette Kartoffelsalat Reis 537kcal/4 LM	Kokosmousse 288kcal/1,3BE G
	2	Grießknödelsuppe 248kcal/1,4 AGL	Topfenstrudel 518kcal/4,75BE AGC	Karamellsauce 155kcal/2BE G
	3	Grießknödelsuppe 248kcal/1,4 AGL	Gemüse-Käsenudeln, Grüner Salat 541kcal/5,1BE AG	Apfel 75kcal/1,5BE
Donnerstag	1	Minestrone 254kcal/1,5BE AL	Rindfleischcurry Salzkartoffeln Gurkensalat 484kcal/2,3BE A	Topfengolatschen 276kcal/2,3BE AGC
	2	Nudelsuppe 138kcal/1,4BE ACL	Spaghetti mit Käsesauce Salat 497kcal/4,9BE ACG	Zimtsauce 155kcal/2BE G
	3	Minestrone 254kcal/1,5BE AL	Reisfleisch Gurkensalat 553kcal/2,1BE AGL	Mandarinenkompott zfr. 62kcal/1,2BE
Freitag	1	Reissuppe 176 kcal/0,6BE L	Zanderfilet Kartoffeln Linsensalat 402kcal/1,4BE ACDL	Kirschenkompott 122kcal/2,3BE
	2	Reissuppe 176 kcal/0,6BE L	Nougatknödeln 737kcal/6BE AGHC	Kirschenkompott 122kcal/2,3BE
	3	Reissuppe 176 kcal/0,6BE L	Kürbisauflauf Linsensalat 345kcal/2,5BE GCL	Kirschenkompott zuckerfrei 55kcal/0,9BE
Samstag	1	Panadelsuppe 228kcal/1,9 ACL	Mandel-Schnitzel Salat Kartoffeln 732kcal/2,8BE ACH	Fruchtcocktail 125kcal/2,3BE
	2	Panadelsuppe 228kcal/1,9 ACL	Gemüseomelette Kartoffeln Karottensalat C	Fruchtcocktail 125kcal/2,3BE
	3	Panadelsuppe 228kcal/1,9 ACL	Spinatauflauf Karottensalat 329kcal/2,2BE GCL	Fruchtcocktail 100kcal/1,8BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere