

Mittagessen 17.-23.März 2019

1=Hausmannskost 2=Fleischl.Kost 3=Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:12

Sonntag	1	Grießnockerls. AGCL	Brathuhn mit Kartoffeln und Mischgemüse	Bratapfeltorte AGCF
	2	Grießnockerls. AGCL	Bratkartoffeln mit Eierschwammerln	Bratapfeltorte AGCF
	3	Grießnockerls. AGCL	Naturschnitzel Gemüse Nudeln 462kcal/2,9BE AC	Kokoskuchen 135kcal/2,5BE AGC
Montag	1	Geflügelcremes. 195kcal/0,9BE AGL	Berner Würstel Pommes, Linsensalat 668kcal/3BE GL	Ananassalat 200 kcal/3,9BE
	2	Backerbsensuppe 132kcal/0,51 AGCL	Marmeladepalatschinken 288kcal/3,1BE AGC	Ananassalat 200 kcal/3,9BE
	3	Geflügelcremes. 195kcal/0,9BE AGL	Rösti Kohlrabisauce Linsensalat 248kcal/1,1BE GL	Ananassalat 150kcal/2,6BE
Dienstag	1	Speckknödels. 277kcal/2,4 AGCL	Schweinslungenbraten mit Rösti und Kirschenchutney A	Mohn-Topfentorte GCH
	2	Knödelsuppe 244kcal/2,4 AGCL	Apfel-Reisauflauf 609kcal/5,8BE CG	Mohn-Topfentorte GCH
	3	Speckknödels. 277kcal/2,4 AGCL	Schwammerl-Kartoffel Gröstl Tomatensalat 262kcal/2,2BE	Mohn-Topfentorte GCH
Mittwoch	1	Wienerschnittens. 144kcal/0,5 ACL	Spaghetti Bolognese Bohnen-salat 579kcal/7,8BE ACGMO	Apfelmus 92kcal/1,8BE
	2	Wienerschnittens. 144kcal/0,5BE	Erdäpfellasagne Bohnensalat 470kcal AGCL	Apfelmus 92kcal/1,8BE
	3	Wienerschnittens. 144kcal/0,5BE	Hühnercurry Bohnensalat Salzkartoffeln 512kcal/2,7BE	Apfelmus 92kcal/1,8BE
Donnerstag	1	Frittatensuppe AGCL	Gebackenes Schnitzel mit Pommes Käferbohnsensalat ACO	Schokoladenkuchen 235kcal/2,3BE AGCF
	2	Frittatensuppe AGCL	Nougatknödeln 737kcal/6BE AGCH	Zimtsauce 155kcal/2BE
	3	Frittatensuppe AGCL	Hirselaibchen mit Ratatouille 526kcal/2,8BE G	Nusskuchen 163kcal/1BE AGCH
Freitag	1	Champignons. 111kcal/0,2BE AGL	Schlemmerfisch Karotten Reis Krautsalat 384kcal/1,8BE GDM	Topfencreme 316kcal/2BE G
	2	Champignons. 111kcal/0,2BE AGL	Kaiserschmarren Pflaumenröster 647kcal/6,6BE AGC	Birnenkompott 118kcal/2,4BE
	3	Champignons. 111kcal/0,2BE AGL	Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln Salat 325kcal/2 H	Naturjoghurt mit Preiselbeeren 153kcal/
Samstag	1	Janez-Weinsuppe 226kcal/0,8BE AGL	Parmesanschnitzel Kartoffeln Gemüse 594kcal/2,3BE AGCO	Marillenkompott 110kcal/2,1BE
	2	Janez-Weinsuppe 226kcal/0,8BE AGL	Germknödel mit Mohn 516kcal/4,5BE AGC	Marillenkompott 110kcal/2,1BE
	3	Janez-Weinsuppe 226kcal/0,8BE AGL	Weizen-Krautauflauf Grüner Salat 427kcal/2,5BE AC	Marillenkompott 110kcal/2,1BE

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreid	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

